

美しい体幹をデザインする

AYA TRANK WORKSHOP

Beach YOGA / SUP YOGA / NIGHT SUP CRUISE

海風を頬で感じ、波に心をゆだね、太陽と体をシンクロさせる。北陸のSUPヨガの第一人者AYAが日本最大のグランピングサイト“GLAMPING.PLUS珠洲”でワークショップを開催します。見附島を背景にした最高のビーチでヨガとSUPを満喫し、心と美しい体をスタイリングしませんか。

開催期間：2017年8月4日～11月5日



Beach YOGA ¥4,000
SUP YOGA ¥5,000
NIGHT SUP CRUISE ¥7,000



TRANKスタイリスト **AYA**

SSDヨガ認定 / ヨガ歴10年

View on SUP認定

2006年インドを旅し、ヨガに出会い、海を愛する
ヨギーニとしてビーチヨガ、アウトドアヨガなど
自然との共存を楽しむアクティビティを開発しながら
TRANK(体幹)をデザインするワークショップを
全国で展開中。

公式予約サイト <http://glamping.plus/suzu/>